



Нобелевская премия по медицине 2005 года

Лауреаты Нобелевской премии 2005 года по физиологии или медицине — австралийцы Barry J. Marshall и J. Robin Warren, доказавшие, что причиной язвенной болезни желудка являются бактерии *Helicobacter pylori*. Их открытие показало, что язвы желудка можно лечить антибиотиками.

Открытие было сделано в 1982 году и опубликовано в журнале «Lancet». Однако тогда многие ученые отнеслись к нему с большим недоверием, поскольку считалось, что к развитию язвенной болезни ведут стресс, неправильное питание, курение, алкоголь. Признание инфекционной природы этого заболевания шло вразрез с устоявшимися представлениями. Чтобы доказать свою правоту, ученые сделали смелый шаг, инфицировав себя бактерией *Helicobacter pylori*. Проявившиеся вскоре симптомы стали доказательством того, что они находятся на правильном пути.

Уоррен и Маршалл показали, что *Helicobacter pylori* является причиной язвы желудка почти в 80 процентах случаев и более чем в 90 процентах —

язвы 12-перстной кишки. *Helicobacter pylori* predisposes к развитию рака желудка, являющегося второй из наиболее частых причин смерти от рака. Их результаты стимулировали исследования влияния микроорганизмов на развитие других хронических воспалительных заболеваний — болезни Крона, неспецифического язвенного колита, ревматоидного артрита, атеросклероза.

Многие медики до сих пор не знают об инфекционной природе язвы и гастрита или сомневаются в ней. Надо полагать, что решение Нобелевского комитета сделает это знание достоянием самой широкой общественности. «Благодаря революционному открытию Маршалла и Уоррена язва пищеварительных органов — это болезнь, которую можно

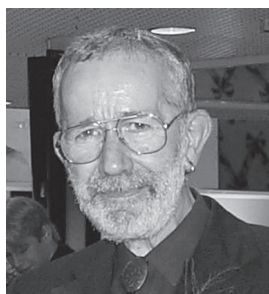
излечить за короткий период антибиотиками и ингибиторами кислотной секреции», — говорится в представлении Нобелевского комитета.

О *Helicobacter pylori* и язвенной болезни см. статьи в нашем журнале:

Немного о *Helicobacter pylori*. (Как обеспечить себе комфорт в соляной кислоте. Захват контроля над сигнализацией хозяина.) Цитокины и воспаление. 2002. Т. 1, № 3. С. 55.

Кондрашина Э.А., Калинина Н.М., Давыдова Н.И., Барановский А.Ю., Кондрашин А.С. Особенности цитокинового профиля у пациентов с хроническим *H. pylori*-ассоциированным гастритом и язвенной болезнью (обзор литературы). Цитокины и воспаление. 2002. Т. 1, № 4. С. 3–11.

Краткие биографии лауреатов



Робин Уоррен (J. Robin Warren) — родился 11.06.1937 в г. Аделаиде, на Юге Австралии. Сейчас он профессор *emeritus* Университета Западной Австралии и Королевского Госпиталя в г. Перт. Р. Уоррен вдово-

вец, у него 5 детей и 6 внуков, он живет в г. Нортбридже, пригороде Перта. Медицинский диплом Р. Уоррен получил в Университете Аделаиды (1961) и год работал младшим медицинским сотрудником Госпиталя им. королевы Елизаветы в г. Вудвилле. В 1962 г. стал регистратором клинической патологии в Институте медицинских и ветеринарных наук Аделаиды, а через 2 года в Королевском госпитале Мельбурна. В 1967 г. стажировался в Королевском колледже патологов Австралии и Азии. В течение 30 лет (1968–1999) Уоррен был патологом Королевского госпиталя г. Перт. В 1979–81 гг. он сделал свое открытие — обнаружил в желудке больных гастритом спиральную бактерию *Helicobacter pylori* и начал доказывать, что именно бактерии, а не стресс и образ жизни вызывают большую часть язв желудка. В конце 1970-х — начале 1980-х это вызывало насмешки в медицинских кругах, т. к. ос-

новной причиной язв желудка считался стресс. В 1981 г. Уоррен познакомился с Б. Маршаллом и в течение десяти лет они показали, что антибиотики излечивают большинство язвенных больных, что привело к полной переоценке методов лечения этого заболевания.



Барри Маршалл (Barry J. Marshall) родился 30.09.1951 в г. Калгурли (Западная Австралия). Он окончил Университет Западной Австралии (1974). Работал исследователем-гастроэнтерологом в Королевском госпитале г. Перта. С 1986 г. он в США, в Университете Вирджинии — исследователь и профессор медицины,

затем профессор терапевтических исследований. В 1997 г. возвращается в Австралию, живет в г. Перт и руководит лабораторией в Университете Западной Австралии. В 1981 г. Б. Маршалл объединился с Р. Уорреном и помог ему доказать теорию, отвергавшуюся другими учеными — что не стресс и не образ жизни, а бактерии вызывают язвенную болезнь желудка. Чтобы доказать, что болезнь связана с *Helicobacter pylori*, Маршалл выпил раствор, со-

державший эти микробы, и тяжело заболел — так мир получил важное доказательство. Открытие значительно упростило лечение пептических язв и сделало Маршалла знаменитым. Маршалл женат, у него четверо детей.

Кроме Нобелевской премии, Уоррен и Маршалл вместе удостоены других наград за исследования *Helicobacter pylori* — премий У. Альперта (1994), Австралийской медицинской Ассоциации (1995), П. Эрлиха (1997). Множество наград получил и каждый из них: **Робин Уоррен** — Премию выдающемуся деятелю Королевского Колледжа патологов Австралии (1995), Почетную грамоту Первого хеликобактерного конгресса западной части Тихого океана (1996), Медаль Университета Хиросимы (1996), Премию выдающемуся выпускнику Университета Аделаиды (1996), ученую степень доктора медицины *honoris causa* Университета Западной Австралии (1997), Медаль столетия им. Говарда Флори (1998); **Барри Маршалл** — премии А. Ласкера (1995), Гэрднера (1996), А.Х. Хайнекена (1998), Медаль Флори в Канберре (1998), Медаль Дж. Бьюкенена Королевского общества (1998), Медаль Б. Франклина за науки о жизни в Филадельфии (1999), Премию Кейо за медицинские науки (2002), Австралийскую медаль столетия (2003).

Текст составлен по материалам сайтов:
www.nobelprize.org
www.planethomepage.com.au/
www.microbiol.biomedchem.uwa.edu.au/
www.mednovosti.ru/news/2005/10/04/nobel/